

(あたらしい風が吹き抜ける心地よい空間に)

# かたづけのチカラ 暮らしへ変える



かたづける、ということは、  
自分を見つめること。  
自分にとって大切なものを選び、  
いらないものは手ばなす、このくりかえしです。

## かたづけると、こんないいことがあります

- ものを探すことが減り、気持ちに余裕がうまれる
- 買い置きがあることを忘れてまた買うことがなくなる
- あせりや、時間に追われている感覚が減る
- あたまの中も、すっきり整理される
- そうじがラクになり、家を清潔に保てる
- 急なお客さまにもあわてない
- 自分や家が好きになり、大切にしたいと思う

おかじまみか

エリア：愛知県・岐阜県一部地域・三重県一部地域  
遠方の方はご相談ください。

お問合せ

sumaishimai@gmail.com

かたづかないのは、  
さぼっているからではなく、  
だらしないからでもありません。  
自分に合ったかたづけの方法に、出合えなかつたからです。  
かたづけには順番があります。  
リバウンドしない方法があります。  
みなさまのお困りごとにきちんと向き合い、  
理想のお部屋づくりをお手伝いいたします。

家事もがんばっているのに、仕事もがんばっているのに、  
いつも、ものが溢れて探しものばかり。  
いつか、なんとかしようと思つてはいるけれど、  
ついつい後まわし。  
そんなお悩みは、ありませんか？

# かたづけのチカラ

STEP1

## かたづけ方法ご提案 3時間 15,000円(税抜き)+交通費

- ・ご自宅や職場を拝見し、かたづけに関するお困りごとやご希望をおうかがい
- ・かたづけられなかった原因を考え、お客さまに合ったかたづけの手順をご提案
- ・適切なお部屋の割り振りや、ものの置き場所をご提案
- ・正しい収納グッズの選び方、使いやすい収納方法、衣類のたたみ方などをご説明

※パソコン内のファイル整理も承っております。



かたづけ方はわかったものの、やっぱり自分で続けるのはムズカシイ?  
そんなかたは・・・

STEP2

## いっしょにかたづけ 1時間 5,000円(税抜き)+交通費

- ・STEP1にてご説明した手順に沿って、いっしょに作業
- ・ここから先はご自身でできると思われたところで、終了

こんな作業例あるなこと

### 例1 マンション 2LDK ご夫婦

作業箇所：全部屋 作業時間：1日平均5時間×6回 作業人数1名

### 例2 マンション 1LDK ひとり暮らし

作業箇所：全部屋 作業時間：1日平均5時間×3回 作業人数1名

### 例3 戸建て ひとり暮らし

作業箇所：納戸2箇所 作業時間：1日平均5時間×2回 作業人数2名

### 例4 会社

作業箇所：書庫2箇所・事務所 作業時間：1日平均8時間×4回 作業人数2名

### 例5 個人事務所

作業箇所：パソコン内データ整理 作業時間：3時間×1回 作業人数1名

※ものの要・不要の判断、レイアウト変更や収納グッズ等について決定できる方に必ず参加いただきます。

※ご家族にかたづけの承諾が得られている箇所の作業となります。

※お部屋の広さ、状況、物量、ご協力いただける人数により、作業時間は異なります。

※記載の作業人数は依頼者の参加人数です。

※守秘管理を徹底していますのでご安心ください。

